

Согласовано:

Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:

ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Коргоножко Е.Ю.

МЕНЮ НА 21.05.2025 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	233,34	7,25	10,26	30,50
	сладкое	п.т.	Печенье овсяное	40	120,00	4,40	6,40	11,20
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	93.52	3.16	0,4	19,32

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	364,58	11,30	16,02	47,65
	сладкое	п.т.	Печенье овсяное	40	120,00	4,40	6,40	11,20
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	0,40	0,40	10,00
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	93.52	3.16	0.02	15,2